

CERTIFICACIÓN COSMETOLOGÍA NATURAL NOVIEMBRE 2025



www.cielitoblu.com





¡Hola!

Mi nombre es María del Pilar Rubio , especialista en cosmetología natural, medicina tradicional ayurveda y herbolaria .

Quiero invitarte a formar parte de este diplomado, en el cual tendré la oportunidad de compartir contigo mucho de lo que he aprendido a lo largo de 16 años de experiencia elaborando productos cosméticos naturales y artesanales.

Este diplomado tiene como objetivo principal brindarte todas las herramientas necesarias para una formación académica integral que te permita profesionalizarte en el mundo de la cosmética natural, así como ayudarte a mejorar tus hábitos de consumo al momento de elegir el mejor producto para ti y tus seres queridos.

María Rubio



OBJETIVOS:

1. CONOCER E IDENTIFICAR

Los distintos tipos de cosmética alternativa, objetivos, misión y compromiso con tu salud y el medio ambiente.

2. APRENDER

A leer las etiquetas de los productos que empleas para tu cuidado e higiene personal con la finalidad de identificar y conocer las sustancias que estás aplicando a tu cuerpo. De esta manera podrás tomar la mejor decisión al momento de seleccionar los productos que deseas utilizar en tu día a día

3. RECONOCER LOS DIFERENTES TIPOS DE PIEL

De este modo podrás aprender más acerca de sus necesidades

4. FORMULAR Y ELABORAR

Productos cosméticos para cuidado e higiene personal empleando ingredientes naturales, libres de sustancias que puedan ser perjudiciales para tu salud y el medio ambiente, que cumplan con todos los requisitos para su venta al público

5. APLICAR DE MANERA SEGURA Y EFICIENTE

Principios activos de origen vegetal que aporten beneficios a tu piel.

6. REALIZAR UN TRATAMIENTO

Facial y corporal completo apegado al protocolo SPA.

7. IMPLEMENTAR

Técnicas de autocuidado integral para mantener una piel sana y en equilibrio constante.



INFORMACIÓN GENERAL E INSCRIPCIONES

FECHA DE INICIO: Sábado 8 de noviembre de 2025.

DURACIÓN: 12 módulos (1 módulo por mes)

MODALIDAD: En línea a través de nuestra plataforma.

COSTO POR MÓDULO: \$1850.00 MXN (se paga los primeros 5 días del mes)

INSCRIPCIÓN: \$1100.00 MXN

PROMOCIÓN VIGENTE DEL 3 AL 6 DE NOVIEMBRE DE 2025.

(O hasta agotar 10 accesos en promoción):

INCRIPCIÓN: \$0.00 MXN

COSTO POR MÓDULO: \$1150.00 MXN (se mantiene el mismo costo para cada uno de los 12 módulos)

***Pagando del día 1 al 5 de cada mes, a partir del día 6 de cada mes, habrá un cargo adicional del 10%.**

Costo sin IVA para facturación

EL TRÁMITE DE DOCUMENTOS NO ESTÁ INCLUIDO EN EL COSTO DE LA COLEGIATURA. EL TRÁMITE DE DOCUMENTOS ES OPCIONAL.

HABRÁ POSIBILIDAD DE ADQUIRIR KITS CON EL MATERIAL REQUERIDO EN CADA MÓDULO CON COSTO ADICIONAL.

Se proporcionará una lista de proveedores para que el alumno pueda adquirir su material por cuenta propia si así lo desea.

La lista de material requerido para cada módulo se dará a conocer con un mes de antelación.

EL MATERIAL PARA REALIZAR LAS PRÁCTICAS REQUIERE A PARTIR DEL MÓDULO 4.

EL PAGO DE CADA MÓDULO INCLUYE:

- Acceso a plataforma digital con clases y video tutoriales pre grabados según sea el caso.
- Manuales de consulta descargables en PDF.
- Cuadernos de trabajo mensual (Actividades de retroalimentación)
- 2 sesiones de 2 horas cada una en vivo para resolver dudas (1 sesión cada 15 días) **En caso de no poder estar presente en la sesión, la clase quedará grabada y se compartirá en la plataforma.**
- Acceso a plataforma hasta 12 meses después de finalizar el diplomado.
- Acceso a grupo de whatsapp
- Asesoría continua
- Seminario de formulación por 1 año, sin costo adicional (Al finalizar el diplomado).

¿QUÉ DOCUMENTOS OBTENDRÉ AL FINALIZAR MI CAPACITACIÓN?

AL FINALIZAR EL DIPLOMADO PUEDES TRAMITAR DE MANERA OPCIONAL Y CON COSTO ADICIONAL:

- Diploma
- Constancia I. S.E.P. (RVOE)
- Título H. Máster
- Ficha Técnica de identidad
- Cédula de Identidad Como Terapeuta Físico para la Salud, Profesionalizado en: Cosmetología Natural

¿Quién avala la documentación?

Avalado por:

- Centro Cultural de Medicina tradicional y Terapeutica Naturista S.C.
- Fundación Educa Deporte A.C.
- Sistema de Acreditación Educativa (SISAE)
- Asociación Nacional de Cultura Física y Deporte (ANECFID).
- Instituto Técnico de Preparación Física (ITPF).
- Escuela de Ciencias Físicas para la Salud (Incorporado a la S.E.P.)

Oficialmente inscrito en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos (RENADEP)/(RENATED).

Bajo los registros institucionales de EDUCA DEPORTE:

SEP, CONADE, RENADE, SECRETARIA DE BIENESTAR, INDEPORTE, STyPS, COFEPRIS

Puedes consultar mi registro como capacitador autorizado independiente en la base de datos RENACAD con mi nombre sin acentos: Maria del Pilar Rubio o con mi número de registro A-382 Bis

https://renadep.com/renadep_r/index.php/bd-renadac/

De manera oficial los documentos se encuentran dentro del Registro Nacional de Terapeutas Deportivos.

Los egresados aparecen en dicho registro, que de acuerdo con el art. 79 párrafo segundo de la ley General De Salud, los integrantes contarán con una cédula de identidad, de especialización que haya sido legalmente expedida y registrada por las autoridades educativas antes mencionadas y competentes, acreditando su autenticidad.

TRÁMITE DE DOCUMENTACIÓN (Este trámite NO es obligatorio)

COSTO: \$15,500.00 MXN

DOCUMENTACIÓN COMPLEMENTARIA OPCIONAL

CARTILLA DE COFEPRIS: \$3,500.00 MXN

REQUISITOS:

- Cursar los 12 módulos del diplomado
- Cubrir el costo total de la documentación una vez acreditado el examen final.
- 3 fotografías tamaño título profesional
- 3 fotografías tamaño credencial óvalo
- 6 fotografías tamaño infantil

(Todas blanco y negro en acabado mate)

- Copia del INE (ambos lados)
- CURP y acta de nacimiento (copia)
- Camisa blanca y corbata (hombres)
- Blusa blanca (mujeres)
- Saco color claro (hombres y mujeres)

TEMARIO CERTIFICACIÓN EN COSMETOLOGÍA NATURAL

Módulo 1. Introducción a la cosmetología natural

- ¿Qué es la cosmetología?
 - * Definición de producto cosmético
 - * Principales funciones de la cosmética
- Marco legal de la cosmética natural y artesanal
- Tipos de cosmética alternativa
 - * Cosmética artesanal
 - * Cosmética natural
 - * Cosmética Zero Waste
 - * Cosmética vegana
 - * Cruelty free
- Objetivos de la cosmética natural
- ¿Qué hay detrás de los cosméticos?
- Lectura de etiquetas / Normas de etiquetado cosmético
- Tóxicos más comunes presentes en productos cosméticos
 - * ¿Qué es una sustancia tóxica?
 - * Disruptores endócrinos
 - * Derivados del petróleo
 - * Otras sustancias tóxicas

Material complementario de consulta:

Listado de sustancias tóxicas presentes en la cosmética convencional.

FECHA DE INICIO: 8 DE NOVIEMBRE DE 2025.

SESIONES DE ZOOM EN VIVO: (SESIÓN INFORMATIVA 7 DE NOVIEMBRE 6:00 PM)

SÁBADO 8 Y 22 DE NOVIEMBRE DE 11:00 AM A 1:00 PM

Módulo 2. La piel

- Anatomía y fisiología de la piel
- Ciclo de la piel
- pH cutáneo
- Tipología cutánea
 - * Emulsión epicutánea
 - * Biotipo cutáneo
 - * Fototipo cutáneo
 - * Tolerancia a rayos solares
- Pérdida de humedad transepidérmica
- Envejecimiento cutáneo
- Absorción cutánea
- Afecciones comunes de la piel
- Diagnóstico de la piel
- Hábitos saludables: autocuidado de la piel

Material complementario de consulta:

Formato test de diagnóstico de la piel

Afecciones más comunes de la piel

FECHA DE INICIO: 6 DE DICIEMBRE DE 2025.

SESIONES EN VIVO: SÁBADOS 6 Y 20 DE DICIEMBRE DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 3. Materias primas utilizadas en la cosmética natural

- Aceites grasos
 - * Ácidos grasos esenciales
 - * Índices de comedogenicidad de los aceites
 - * Oxidación de los aceites vegetales
 - * Lípidos saponificables
 - * Lípidos insaponificables
- Aceites esenciales
 - * Características
 - * Métodos de extracción
 - * Contraindicaciones
- Alcoholes grasos
- Gelificantes
- Espesantes
- Humectantes
- Arcillas
- Vitaminas
- Alfa - hidroxiaácidos
 - *Propiedades
 - *Aplicaciones
 - *Contraindicaciones
- Proteínas
- Filtros solares
- Colorantes
- Antioxidantes
- Conservantes

Material complementario de consulta:

Propiedades y aplicaciones de los aceites grasos

Propiedades y aplicaciones de los aceites esenciales

FECHA DE INICIO: 6 DE ENERO DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 10 Y 24 DE ENERO DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 4. HERBOLARIA COSMÉTICA Y METODOS DE EXTRACCIÓN DE ACTIVOS DE ORIGEN VEGETAL

- Introducción
- ¿Qué es la herbolaria?
- Principios activos de origen vegetal
- Estudio de plantas medicinales de uso cosmético
- Métodos de extracción de principios activos
 - * Solubilidad de los principios activos y elección de solventes
- Oleatos
 - * Elección del aceite vehicular
 - * Utensilios
 - * Método de elaboración
 - * Aplicaciones cosméticas
- Tintura
 - * Graduaciones de alcohol y solubilidad de principios activos
 - * Método de elaboración
 - * Tiempos de maceración
 - * Aplicaciones cosméticas
- Glicerito y extracto acuoso
 - * Vehículos o excipientes
 - * Método de elaboración
- Etiquetado, almacenamiento y conservación de extractos vegetales

Material complementario de consulta:

Propiedades y aplicaciones de plantas medicinales de uso cosmético

FECHA DE INICIO: 7 DE FEBRERO DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 7 Y 21 DE FEBRERO DE 11:00 AM A 1:00 PM

Módulo 5. Formulación de un cosmético natural

- Estructura cosmética
 - * Vehículo o excipiente
 - * Principios activos
 - * Correctores
 - * Aditivos
- Formas cosméticas
 - * Soluciones
 - * Suspensiones
 - * Emulsiones
 - * Polvos
 - * Geles
 - * Pastas
 - * Comprimidos
 - * Barras
- pH de un producto cosmético
 - * Medición de pH
 - * pH recomendado por producto o forma cosmética
- Conservantes: tipos y sistemas de conservación
- Envasado y etiquetado de un producto cosmético
- Utensilios



FECHA DE INICIO: 7 DE MARZO 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 7 Y 21 DE MARZO DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 6. Cremas cosméticas

- Tipos de emulsiones
- Humectación e hidratación
- Principios activos empleados en una crema
- Emulsionantes para la elaboración de una crema cosmética
- Medios espesantes para fase acuosa y fase oleosa
- Formulación y elaboración de productos humectantes e hidratantes para cada tipo de piel:
 - * Crema facial
 - * Crema corporal
 - * Crema para manos
 - * Cremi-gel
 - * Pantalla solar
 - * Crema sólida 2 en 1
 - * Linimento oleo calcáreo
 - * Body Butter
- Evaluación

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

FECHA DE INICIO: 4 DE ABRIL DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 4 Y 18 DE ABRIL DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 7. Cuidado facial

- Rutina de cuidados básicos para el rostro
 - * Limpiar
 - * Exfoliar
 - * Nutrir
 - * Tonificar
 - * Humectar
- Formulación y elaboración de productos para cuidado facial por tipo de piel
 - * Espuma facial
 - * Exfoliante
 - * Mascarillas (presentación sólida y en polvo)
 - * Tónico facial
 - * Cremigel contorno de ojos
 - * Serum contorno de ojos
 - * Serum facial
- Protocolo de aplicación SPA
 - * Puntos finos de un facial
 - * Recibimiento de un usuario: presentación, indicaciones y producto
- Preparación de blancos (toallas y sábanas)
 - * Dosificación de producto
 - * Utensilios
 - * Ambientación
- Técnica de aplicación de producto
 - * Limpieza
 - * Exfoliación
 - * Aplicación de mascarilla
 - * Tonificación
 - * Humectación
 - * Cierre

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

FECHA DE INICIO: 7 DE MAYO DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 9 Y 23 DE MAYO DE 11:00 AM A 1:00 PM

Módulo 8. Cuidado capilar

- Estructura capilar
- Ciclo capilar
- Tipos de cabello
- Cuidados básicos
- Principios activos para el cabello y cuero cabelludo
- Afecciones comunes
- Tensioactivos aptos para cosmética artesanal / natural
- Formulación y elaboración de productos para cuidado capilar (por tipo de cabello)
 - * Shampoo líquido
 - * Shampoo sólido
 - * Acondicionador líquido
 - * Acondicionador sólido
 - * Mascarilla capilar sólida y en emulsión
 - * Crema para peinar
 - * Sérum para puntas abiertas
- Evaluación

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

FECHA DE INICIO: 6 DE JUNIO DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 6 Y 20 DE JUNIO DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 9. Productos para cuidado e higiene personal

- Principios activos
- Formulación y elaboración de:
 - * Pasta dental
 - * Pasta dental para niños
 - * Pasta dental en comprimidos
 - * Desodorante en barra
 - * Desodorante líquido
 - * Desmaquillante facial
 - * Bálsamo para labios
- Productos para barbería
 - * Jabón facial líquido
 - * Crema para afeitar
 - * Barra para afeitar
 - * Loción hidratante refrescante
 - * Cremigel after shave
 - * Bálsamo para barba

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

Principios activos para productos de cuidado e higiene personal

FECHA DE INICIO: 4 DE JULIO DE 2026

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 4 Y 18 DE JULIO DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 10. Saponificación / Elaboración de jabones

- ¿Qué es la saponificación?
 - * Ingredientes necesarios para la elaboración de un jabón
 - * Índices de saponificación
- Formulación y elaboración de jabón artesanal de saponificación en frío
- Sobre engrasado
 - * Piel grasa
 - * Piel normal a mixta
 - * Piel seca
 - * Piel sensible
- Uso y aplicación de ingredientes naturales en un jabón
- Medidas de seguridad
- Utensilios
- Proceso de elaboración
- Curado de un jabón
- Formulación y elaboración de jabón líquido por saponificación
 - * Ingredientes
 - * Índices de saponificación
 - * Sobre engrasado
- Utensilios
- Técnica de elaboración
- Proceso de curado
- Dilución
- Aplicación de principios activos
- Elaboración de jabón base de glicerina (ámbar)
 - * Ingredientes
 - * Formulación
 - * Método de elaboración
 - * Curado

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

Principios activos para jabón

FECHA DE INICIO: 7 DE AGOSTO DE 2026

SESIONES EN VIVO: .SÁBADO 8 Y 22 DE AGOSTO DE 11:00 AM A 1:00 PM



Módulo 11. Productos terapéuticos y spa I

- Introducción
- ¿Qué es un producto terapéutico?
- Principios activos terapéuticos
- Envolturas corporales (body wraps)
 - * Usos y beneficios
 - * Formulación (presentación en emulsión y polvo)
 - * Método de elaboración
 - * Protocolo de aplicación SPA
- Elaboración y formulación de pomadas, geles y bálsamos terapéuticos
- Gel
 - * Aplicaciones terapéuticas
 - * Formulación de geles terapéuticos
 - * Elaboración de gel para masaje terapéutico
 - * Elaboración de gel compuesto para piernas cansadas
- Pomadas
 - *Aplicaciones terapéuticas
 - *Formulación y elaboración de "vaselina vegetal"
 - *Formulación de pomadas
 - *Elaboración de pomada para dolores musculares
- Bálsamos terapéuticos
 - *Usos y aplicaciones
 - *Formulación
 - *Elaboración de bálsamo "primeros auxilios"
- Evaluación

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

Principios activos terapéuticos

FECHA DE INICIO: 5 DE SEPTIEMBRE DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 15 Y 19 DE SEPTIEMBRE DE 11:00 AM A 1:00 PM

Módulo 12. Productos terapéuticos y spa II

- Aceite para masaje
- Vela para masaje
- Barra para masaje
- Sinergias básicas de aceites esenciales para aromaterapia
- Armonizador ambiental
- Protocolo y técnica de aplicación de un masaje relajante en espalda
 - * Puntos finos
 - * Presentación de los elementos del masaje
 - * Bienvenida al usuario
 - * Técnicas de aplicación de: aceite, vela y barra para masaje
 - * Secuencias de masaje
 - * Cierre
- Elaboración de bombas efervescentes
- Elaboración de sales para baño

Material complementario de consulta:

Fórmulas (recetario)

Guía protocolo de masaje relajante

FECHA DE INICIO: 6 DE OCTUBRE DE 2026.

SESIONES EN VIVO: SÁBADO 8 Y 22 DE OCTUBRE DE 11:00 AM A 1:00 PM



PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Realizar el **pago correspondiente al módulo 1 a más tardar el día 6 de noviembre de 2025 (SUJETO A DISPONIBILIDAD DE ACCESOS EN PROMOCIÓN).**
- **Envía tu comprobante de pago y tus datos para registro** (nombre completo, número telefónico y dirección de correo electrónico por WhatsApp al 55 37 11 12 45 o por correo electrónico: cielitoblu7@gmail.com (Asunto: certificación Agosto 2025)
- **El día 6 de noviembre haremos llegar por whatsapp** el link correspondiente a tu chat grupal, en ese chat daremos indicaciones para acceder a la sesión informativa de zoom y para realizar el registro en nuestra plataforma educativa.

• **Métodos de pago:** Depósito en ventanilla, oxxo, transferencia interbancaria y PayPal.

BBVA BANCOMER

María del Pilar Rubio Barrera

4152 3143 5641 3073

No. Cuenta: 0473497542

CLABE: 012180004734975425

PayPal: <https://www.paypal.com/paypalme/cielitoblu>

- **Los precios mencionados NO INCLUYEN IVA, por lo cual, si requieres factura de tu pago, se hará un cargo adicional del 16%**